

## Памятка для детей «Безопасность в цифровом мире»



### 1. «Гаджеты — только с мамой и папой!»

Правило: не включай планшет/телефон без взрослых.

Стишок:

Если что-то засветилось,  
Сразу маму попроси!  
Без родителей в интернет  
Не пускают малышей!

### 2. «Незнакомцы в экране — опасны!»

Правило: не разговаривай с незнакомцами по видеочатам (даже если они кажутся добрыми).

Стишок:

Чужой дядя в телефоне?  
Закрывай скорее экран!  
Только с близкими болтаем —  
Это знает каждый!

### 3. «Мультикам — время, глазам — отдых!»

Правило: смотрим мультики не больше 20-30 минут в день.

Стишок:

Глазки скажут нам «спасибо»,  
Если не сидим часами.  
Поиграем лучше в куклы  
Или побегаем с друзьями!

### 4. «Странные игры — не нажимаем!»

Правило: если игра просит «отправить смс» или «скачать файл» — сразу зовём взрослых.

Стишок:

Кнопка вдруг мигнула?  
Стоп! Не нажимай!  
Крикни громко: «Мама!»

—  
И спокойно убегай!



## Памятка для детей «Безопасность в цифровом мире»

### 5. «Секреты в сети — не храним!»

Правило: не выкладываем фото дома, садика, не пишем свой адрес.

Стишок:

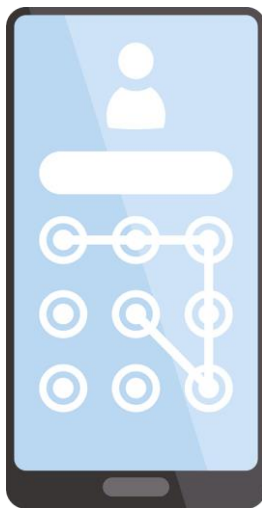
Дом, садик и игрушки —  
Только для друзей!  
В интернет их выставлять  
Не спеши скорей!

### 6. «Странные картинки — пролистываем!»

Правило: если появилось что-то страшное или непонятное — сразу закрываем и зовём взрослых.

Стишок:

Если вдруг на экране  
Страшный кто-то появился,  
Не смотри, не пугайся —  
Быстро к маме обратись!



### 7. «Громкие звуки — убираем!»

Правило: не включать видео или игры на полной громкости (можно испугаться или повредить слух).

Стишок:

Громкий звук — как крик дракона,  
Уши скажут нам «ой-ой-ой».  
Тише сделай, не пугайся —  
Будет мирный звук родной!

### 8. «Подписки и покупки — только с родителями!»

Правило: никогда не нажимать «купить» или «подписаться» без разрешения.

Стишок:

Кнопка «купить» мигает,  
Но ты её не трогай!  
Сначала маму позови —  
Пусть проверит строго!



## Памятка для детей «Безопасность в цифровом мире»

### 9. «Роботы-обманщики — не друзья!»

Правило: если кто-то в чате обещает «подарок» или «секрет» — не верим и рассказываем взрослым.

Стишок:

Робот пишет: «Хочешь конфетку?»  
Ты ему не отвечай!  
Это ловушка для детей —  
Быстро маму позови!

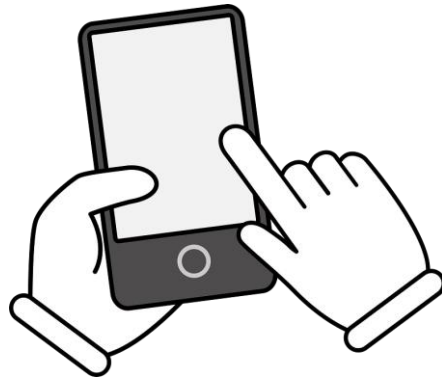


### 10. «Перед сном — никаких экранов!»

Правило: за час до сна не играем в телефоне/планшете (чтобы лучше спать).

Стишок:

Солнце село, звёзды светят,  
Глазки просят отдохнуть.  
Положи скорее телефон —  
Будем сказку слушать тут!



## Важно!

Хвалите ребёнка, когда он соблюдает правила! Например: «Молодец, что позвал меня, увидев странную картинку!»



Безопасность в цифровом мире для детей (кибербезопасность) — это защита личных данных, психического здоровья и физической безопасности в онлайн-пространстве.